

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.4.1. Tujuan Umum	7
1.4.2. Tujuan Khusus	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	9

1.5.1. Untuk Instansi	9
1.5.2. Untuk Peneliti	9
1.5.3. Untuk Tempat Peneliti.....	9
1.6. Ruang Lingkup Penelitian	9
2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Landasan Teori.....	11
2.1.1. NyeriPunggungBawah.....	11
2.1.2. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan NPB.....	19
2.1.3. Metode Penilaian Risiko NPB	29
2.2.Kerangka Teori	37
2.3. Penelitian Terkait	38
3. METODE PENELITIAN	41
3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	41
3.2. Definisi Operasional.....	42
3.3. Hipotesis Penelitian.....	44
3.4. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	44
3.5. Jenis Penelitian.....	44
3.6. Populasi Dan Sampel.....	45
3.7.Pengumpulan data	45
3.8. Instrumen Penelitian.....	46
3.9.UjiValiditasdanReliabilitas.....	48
3.10. Analisis Data.....	48
4. HASILPENELITIAN	50
4.1. AnalisisUnivariat.....	50

1. GambaranUmurKaryawanProduksi 1	50
2. GambaranIndeksMasatubuhKaryawanProduksi 1	50
3. GambaranMasaKerjaKaryawanProduksi 1	51
4. GambaranPosisiKerjaKaryawanProduksi 1	52
5. GambaranKeluhanNyeriPunggugBawahKaryawanProduksi 1.....	52
4.2. AnalisisBivariat.....	53
1. UjiHipotesis.....	53
5. PEMBAHASAN	58
5.1. KeterbatasanPenelitian	58
5.2. AnalisisUnivariat.....	59
1. GambaranUsiaKaryawanProduksi 1	59
2. GambaranIndeksMasatubuhKaryawanProduksi 1	60
3. GambaranMasaKerjaKaryawanProduksi 1	61
4. GambaranPosisiKerjaKaryawanProduksi 1	61
5. GambaranKeluhanNyeriPunggugBawahKaryawanProduksi 1.....	62
5.3. AnalisisBivariat.....	64
6. KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Skor Penilaian Berdasarkan <i>Oswestry Disability Index</i> (ODI).....	36
Tabel 2.2. Penelitian Terkait	38
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2. Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT)	40
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Karyawan	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Karyawan.....	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Karyawan	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Kerja Karyawan.....	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Karyawan.....	52
Tabel 4.6. Distribusi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menurut Usia pada Karyawan.....	53
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Pada Karyawan.....	54
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pada Karyawan.....	55
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Posisi Kerja Pada Karyawan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Ruas - Ruas Tulang Belakang.....	13
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR SINGKATAN

BB	: BeratBadan
CC	: <i>contingency Coefficient</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
TB	: TinggiBadan
OR	: <i>Odds Ratio</i>
NPB	: NyeriPunggungBawah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
DEPKES	: DepartemenKesehatan
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorder</i>
IMT	: IndeksMasaTubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
RULA	: <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
ODI	: <i>Oswestry Disability Index (ODI)</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 2 Formulir Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Oswestry

Lampiran 4 Lembar metode REBA

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Hasil Analisis Univariat

Lampiran 7 Hasil Analisis Bivariat

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian